



SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **HELENA CASTRO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	01	:	05
	CICLISMO	00	:	03	:	43
	CORRIDA	00	:	01	:	06
	TEMPO	00	:	05	:	54

Ritmo **02:42** min/km

Velocidade média **32,29** km/h

Ritmo **02:45** min/km

 **Colocação GERAL** **2**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA** **-**

Modalidade: **2.8k** Faixa etária: **F0010**

Equipe: **DALQUANO TEAM**

